

ALERGÉNY

1. Obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut)
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové bôby a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy (mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pistácie, pekanové orechy, para orechy, makadamové orechy)
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany (v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich



+421 901 900 008
info@navodnom.com
Cesta na Mojš 1375, 010 01 Žilina





MENU

NA VODNOM

PREDJEDLÁ

GRILOVANÁ FETA paprikovo-paradajková omáčka, grilované paradajky, petržlenová vňať, vypražené kapary (7,11*)	180g / 303kcal	7,50€
DOMÁCI HUMMUS 🌿 cícer, grilovaný baklažán, tahini (arašidová pasta), olej s pepper flakes, sezamové semiačka, koriander, petržlenová vňať, tekvicové semiačka (5,10,11*)	200g / 420kcal	6,50€
PUČENÉ BABY ZEMIAKY 🌿 perlová cibuľka, petržlenová vňať, koriander, jalapeños, vegánska queso omáčka (6*)	180g / 246kcal	6,50€
VYPRÁŽANÝ FALAFEL 🌿 mix šalátov, paprika, cesnak, limetkový jogurt, bagel semiačka (7,10,11*)	180g / 392kcal	6,90€

POLIEVKA

SILNÝ KURACÍ VÝVAR zelenina, kuracie mäso, bylinkové halušky (1,3,9*)	300g / 325kcal	3,90€
POLIEVKA DŇA	300g	4,50€

grilovaná feta

vyprážený falafel

HLAVNÉ JEDLÁ

KAŽDÉ HLAVNÉ JEDLO JE PODÁVANÉ SO ŠALÁTOM „6 LISTOV“ MARINOVANÝM V BALZAMICO-HORČICOVOM DRESSINGU S QUINOOU, MIXOM SEMIAČOK A PERLOVOU CIBUĽKOU.

LEMON MUSTARD CHICKEN marinované kuracie supreme grilované na drevenom uhlí s horčicovo-medovou omáčkou (10,11*)	320g / 595kcal	9,90€
RIB EYE 🍖 servírovaný s chimichurri omáčkou (10,11*)	380g / 805kcal	19,90€
HOT HALLOUMI SYR 🍖 marinovaný v pikantno-medovej omáčke (7,10,11*)	320g / 795kcal	10,90€
RYBA podľa dennej ponuky servírované s bearnaise omáčkou (4,10,11*)	280g / 615kcal	12,90€
KREVETY servírované s aioli omáčkou (2,10,11*)	280g / 535kcal	12,70€
BYLINKOVÉ TOFU 🌿 marinované tofu s bylinkami (6,10,11*)	320g / 435kcal	9,90€

PRÍLOHY

divá ryža	3,90€ 150g / 180kcal
pučené baby zemiaky, hľuzovková majonéza (3*)	3,90€ 180g / 300kcal
grilované avokádo, pico de gallo, chipotle majonéza (3,9*)	5,30€ 230g / 410kcal
domáci hummus, chilli olej, sezam, petržlenová vňať (10,11*)	4,20€ 125g / 322kcal
grilované batátové zemiaky, achiote strúhanka (1*)	4,50€ 180g / 240kcal
grilovaná sezónna zelenina (9*)	4,50€ 200g / 100kcal

ZÁHRADNÉ BOWLS

MEDITERRANEAN DELIGHT quinoa, baby špenát, halloumi syr, hokkaido perlová cibuľka, grilovaná paprika, nakladaná červená cibuľa, granátové jablko, sezamové semiačka, limetkový jogurt	496g / 577kcal	12,50€
GREEN EARTH hnedá ryža, poľníček, rukola, tofu, falafel, hummus, nakladaná červená cibuľa, grilované hokkaido, tekvicové semiačka, avokádo, asian dressing	497g / 702kcal	13,50€
GODDES FUEL bulgur, baby špenát, rukola, kuracie mäso, batátové zemiaky, grilovaná cuketa, cherry paradajky, píniové oriešky, bazalkovo-limetková omáčka (Green Goddess)	481g / 387kcal	14,90€

PIZZA

PIZZA BREAD

cesto, olivový olej, cesnak, čerstvé oregano (1,7*)

300g / 400kcal 5,50€

MARGHERITA

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, čerstvá bazalka, extra panenský olivový olej (1,7*)

405g / 1010kcal 8,50€

SALAMI

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, pikantná saláma (napr. humenský ščipák), chili papričky (1,7*)

465g / 1172kcal 9,20€

PROSCIUTTO E FUNGHI

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, šunka, šampiňóny (1,7*)

460g / 1005kcal 9,50€

QUATTRO STAGIONI

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, šunka, šampiňóny, artičoky, čierne olivy (1,7*)

490g / 1061kcal 10,50€

VEGETARIANA

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, nakladané antipasty (cuketa, baklažán, paprika, cherry paradajky) (1,7*)

460g / 948kcal 10,50€

TONNO E CIPOLLA

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, tuniak, červená cibuľa (1,4,7*)

460g / 1062kcal 11,50€

QUATTRO FORMAGGI

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, niva, parmezán, provola (1,7*)

460g / 1210kcal 12,50€

NAPOLI

San Marzano paradajkový základ, mozzarella fior di latte, ančovičky, kapary, čerstvé oregano (1,4,7*)

455g / 988kcal 12,50€

CARMEL

paradajkový základ, mozzarella fior di latte, šunka, niva, kukurica (1,7*)

480g / 1135kcal 9,90€

CHAMON

paradajkový základ, mozzarella fior di latte, jamón serrano, rukola, parmezán (1,7*)

470g / 1128kcal 13,80€

CHORIZO

paradajkový základ, mozzarella fior di latte, chorizo, jalapeños, ricotta, petržlenová vňat (1,7*)

470g / 1196kcal 13,80€

NATURALIS

paradajkový základ, mozzarella fior di latte, naturálne dusená šunka, stracciatella, pistácie (1,7*)

470g / 1205kcal 14,50€

PANCETTA

paradajkový základ, mozzarella fior di latte, pancetta, nakladaná červená cibuľa, hľuzovková majonéza (1,3,7*)

470g / 1325kcal 14,80€

DEZERTY

CREME CATALANA – citrusová kôra, karamelová krusta (3,7*)	150g / 264kcal	5,50€
ČUČORIEDKOVÝ CHIA PIE – granola, ovocný šalát (1,6,8*)	250g / 350kcal	6,70€

OMÁČKY

demi glace (9*)	3,50€ 30g / 40kcal
chippotle mayo (3,7*)	2,90€ 30g / 120kcal
hľuzovková mayo (3*)	2,90€ 30g / 150kcal
vegan queso (6*)	2,50€ 30g / 70kcal
plant based aioli (6*)	2,20€ 30g / 110kcal

NIEČO K PIVU

degustačný tanier syrov a údenín, domáci chliebík (1,7*)	250g / 770kcal	14,50€
tatarák, hrianky (1,3,10*)	200g / 400kcal	14,50€
chliebík domáci kváskový (1*)	50g / 120kcal	2,50€
zeleninka mix (1,9*)	100g / 40kcal	2,90€

*ZMENA V JEDÁLNO M LÍSTKU JE MOŽNÁ ZA PRÍPLATOK 1€